Webinar APPI Jawa Barat: Teknologi sebagai Alat Pengembangan Diri untuk Siswa dan Mahasiswa

Bandung, 18 Mei 2024 – Asosiasi Psikologi Pendidikan Indonesia (APPI) Wilayah Jawa Barat kembali menyelenggarakan webinar edukatif dengan tema "Menjelajahi Diri: Menyusuri Peluang Pengembangan Diri dengan Teknologi." Acara yang berlangsung pada Sabtu, 18 Mei 2024, ini diadakan melalui platform Zoom Meeting mulai pukul 09.00 WIB hingga selesai. Webinar ini dibuka untuk umum dan diikuti oleh 170 peserta, mayoritas merupakan siswa dan mahasiswa yang sangat antusias mengikuti jalannya acara.

Webinar ini menghadirkan tiga pemateri ahli di bidang psikologi pendidikan yang memberikan wawasan mendalam tentang pengembangan diri melalui teknologi. Pemateri pertama, Syahrani Paramitha Kurnia Illahi, M.Psi., Psikolog, membawakan materi berjudul "Merajut Masa Depan dengan Manajemen Diri." Syahrani menjelaskan pentingnya manajemen diri bagi siswa dan mahasiswa untuk mencapai tujuan hidup mereka. Menurutnya, dengan bantuan teknologi, manajemen diri dapat dilakukan lebih efektif melalui berbagai aplikasi dan platform digital yang tersedia. Ia memberikan tips praktis tentang bagaimana mengatur waktu, menetapkan prioritas, dan memanfaatkan teknologi untuk mendukung proses belajar dan pengembangan diri.

Selanjutnya, Myrna Anissaniwaty, M.Psi., Psikolog, membawakan materi berjudul "Glow up = Self Acceptance + Self Grow." Myrna mengupas pentingnya penerimaan diri sebagai langkah awal untuk pertumbuhan pribadi. Ia menekankan bahwa teknologi dapat digunakan sebagai alat bantu untuk refleksi diri dan

pengembangan pribadi, seperti melalui aplikasi meditasi, jurnal digital, dan platform pembelajaran online. Myrna juga berbagi kisah sukses individu yang berhasil mencapai “glow up” dengan memanfaatkan teknologi secara bijak.

Pemateri ketiga, Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si., mengangkat topik “Mengenal Orientasi Karir Siswa, Lebih Awal Lebih Baik.” Mic menjelaskan bahwa mengenal orientasi karir sejak dini sangat penting bagi siswa untuk menentukan langkah-langkah yang perlu diambil menuju masa depan yang sukses. Ia membahas berbagai alat dan platform digital yang dapat membantu siswa dalam eksplorasi karir, seperti tes minat dan bakat online, webinar karir, serta platform networking profesional. Mic juga memberikan panduan tentang cara memanfaatkan teknologi untuk membangun profil profesional yang kuat sejak dini.





Acara berlangsung interaktif dengan banyak peserta yang aktif bertanya dan berdiskusi dengan para pemateri. Antusiasme peserta terlihat dari berbagai pertanyaan yang diajukan, mulai dari cara mengelola stres dengan teknologi hingga tips praktis dalam menentukan pilihan karir. Para pemateri menjawab setiap pertanyaan dengan rinci dan memberikan saran praktis yang dapat langsung diterapkan oleh para peserta.

Salah satu peserta, Bunga, seorang mahasiswa semester dua, mengungkapkan kepuasannya terhadap materi yang disampaikan. “Webinar ini sangat bermanfaat. Saya mendapatkan banyak ide baru tentang bagaimana memanfaatkan teknologi untuk pengembangan diri dan karir. Pemateri juga sangat jelas dalam menjelaskan dan memberikan contoh-contoh praktis yang bisa langsung diterapkan,” ujarnya.

Webinar ini menjadi bukti bahwa APPI Wilayah Jawa Barat terus berkomitmen dalam memberikan edukasi dan dukungan kepada siswa dan mahasiswa dalam mengeksplorasi dan mengembangkan diri mereka dengan bantuan teknologi. Dengan berakhirnya webinar ini, diharapkan para peserta dapat lebih percaya diri dan terampil dalam memanfaatkan teknologi untuk mendukung

pengembangan diri dan karir mereka di masa depan.